

Số: /QĐ-CDYT

Quảng Bình, ngày tháng 01 năm 2021

QUYẾT ĐỊNH

Ban hành chương trình đào tạo thực hành nghề Chăm sóc người cao tuổi trình độ sơ cấp, tại Trường Cao đẳng Y tế Quảng Bình

HIỆU TRƯỞNG TRƯỜNG CAO ĐẲNG Y TẾ QUẢNG BÌNH

Căn cứ Quyết định số 398/QĐ-LĐTBXH ngày 06/04/2020 của Bộ trưởng Bộ Lao động - Thương binh và Xã Hội về việc thành lập Trường Cao đẳng Y tế Quảng Bình;

Căn cứ Quyết định số 437/QĐ-CDYT, ngày 28/07/2020 của Hiệu trưởng Trường Cao đẳng Y tế Quảng Bình về việc ban hành Quy chế tổ chức, hoạt động của Trường Cao đẳng Y tế Quảng Bình;

Căn cứ Nghị định số 111/2017/NĐ-CP ngày 05/10/2017 của Chính phủ quy định về tổ chức đào tạo thực hành trong đào tạo khối ngành sức khỏe;

Căn cứ Thông tư số 42/2015/TT-BLĐTBXH ngày 20/10/2015 của Bộ trưởng Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội về việc quy định đào tạo trình độ sơ cấp;

Căn cứ Điều 1, Thông tư số 34/2018/TT-BLĐTBXH ngày 26/12/2018 của Bộ Lao động thương binh và xã hội về sửa đổi, bổ sung một số điều Thông tư số 42/2015/TT-BLĐTBXH ngày 20/10/2015 quy định về đào tạo trình độ sơ cấp đào tạo trình độ sơ cấp;

Căn cứ Quyết định số 22/QĐ-CDYT ngày 11 tháng 01 năm 2021 của Hiệu trưởng Trường Cao đẳng Y tế Quảng Bình về việc ban hành chương trình đào tạo nghề Chăm sóc người cao tuổi trình độ sơ cấp;

Xét đề nghị của Hội đồng thẩm định chương trình đào tạo,

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này chương trình đào tạo thực hành nghề Chăm sóc người cao tuổi trình độ sơ cấp, tại Trường Cao đẳng Y tế Quảng Bình (có nội dung chi tiết kèm theo).

Điều 2. Chương trình đào tạo thực hành nghề Chăm sóc người cao tuổi trình độ sơ cấp, bao gồm: 2 tín chỉ, với 1 mô đun.

Điều 3. Trưởng các Khoa, Phòng, giảng viên và người học của Nhà trường chịu trách nhiệm thi hành quyết định này.

Quyết định có hiệu lực kể từ ngày ký./.

Nơi nhận:

- Như điều 3;
- Bộ LĐ-TB&XH;
- Bộ Y tế;
- Sở LĐ-TB&XH;
- Website Trường;
- Lưu: VT, Lãnh đạo, ĐT-HTQT, KĐ-CTSV.

Q. HIỆU TRƯỞNG

Lê Viết Hùng

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO THỰC HÀNH
Nghề Chăm sóc người cao tuổi trình độ sơ cấp

*(Ban hành theo Quyết định số: 59 /QĐ-CDYT ngày 20 tháng 01 năm 2021
của Hiệu trưởng Trường Cao đẳng Y tế Quảng Bình)*

Mô đun:	Thực tập cộng đồng
Mã mô đun:	MĐ 09
Thời gian thực hiện mô đun:	90 giờ/2 tín chỉ <i>(Thực hành 88 giờ; Kiểm tra 2 giờ; tương ứng 2,5 tuần học).</i>

1. Vị trí, tính chất của mô đun:

- Vị trí: Là mô đun thứ chín trong chương trình đào tạo nghề Chăm sóc người cao tuổi trình độ sơ cấp.

- Tính chất: Là mô đun thực tập tại cơ sở, để người học thực hiện thành thạo các công việc chăm sóc người cao tuổi. Phát huy tính chủ động và chịu trách nhiệm trong công việc.

2. Mục tiêu mô đun:

2.1. Kiến thức:

- Nhận định được tổng quan tình trạng tinh thần, sức khỏe của người cao tuổi;
- Trình bày được các nội dung cơ bản để hỗ trợ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

2.2. Kỹ năng:

- Thực hiện được các kỹ thuật hỗ trợ chăm sóc sức khỏe cơ bản cho người cao tuổi;
- Tiến hành sơ cấp cứu cho người cao tuổi trong một số trường hợp đúng kỹ thuật;
- Hỗ trợ chăm sóc người cao tuổi mắc một số bệnh thường gặp, phục hồi chức năng và dưỡng sinh đúng phương pháp;
- Xây dựng được chế độ ăn phù hợp cho người cao tuổi;
- Giao tiếp, tạo dựng mối quan hệ tốt, tư vấn và hỗ trợ kịp thời người cao tuổi trong một số tình trạng tâm lý tiêu cực;
- Thực hiện được việc xây dựng mô hình ngôi nhà an toàn, các biện pháp cơ bản phòng tránh tai nạn thường gặp ở người cao tuổi;
- Phối hợp tốt với các thành viên trong nhóm, với các ban ngành, đoàn thể trong công tác chăm sóc người cao tuổi.

2.3. Năng lực tự chủ và trách nhiệm:

- Bảo đảm an toàn cho người cao tuổi và người chăm sóc;
- Chủ động thiết lập và đảm bảo tính liên tục của công việc; đồng thời chịu trách nhiệm với công việc.

3. Nội dung và chỉ tiêu thực hành:

TT	Nội dung	Chỉ tiêu (Số lần thực hiện)		
		Quan sát	Phụ làm	Tự làm
1	Hỗ trợ chăm sóc nhu cầu cơ bản về sinh lý			
	Hỗ trợ người cao tuổi ăn uống trường hợp tự ăn	2	2	4
	Hỗ trợ người cao tuổi ăn uống trường hợp không tự ăn	2	2	4
	Hỗ trợ người cao tuổi đại tiện ở toilet	2	2	2
	Hỗ trợ người cao tuổi đại tiện tại giường	2	2	2
	Hỗ trợ người cao tuổi tiểu tiện ở toilet	2	2	2
	Hỗ trợ người cao tuổi tiểu tiện tại giường	2	2	2
	Hỗ trợ người cao tuổi di chuyển bằng xe lăn	2	2	4
	Hỗ trợ người cao tuổi di chuyển bằng gậy	2	2	4
	Hướng dẫn các bài tập giúp ngủ ngon	1	2	4
	Hỗ trợ mang áo quần	2	2	4
	Thay ga trải giường	1	1	4
	Hỗ trợ chăm sóc răng miệng	1	1	3
	Hỗ trợ gội đầu	1	2	4
Hỗ trợ tắm	1	2	2	
2	Hỗ trợ chăm sóc về dùng thuốc và theo dõi sức khỏe			
	Hỗ trợ uống thuốc	1	2	8
	Hỗ trợ nhỏ thuốc	1	2	4
	Hỗ trợ bôi thuốc	1	2	4
	Đo nhiệt độ	2	2	4
	Đếm nhịp thở	2	2	4
	Đếm mạch	2	2	4
	Đo huyết áp	2	2	6
3	Hỗ trợ chăm sóc theo tình trạng bệnh			
	Chăm sóc người cao tuổi thiếu năng tuần hoàn não	2	2	2
	Chăm sóc người cao tuổi bị trầm cảm	2	2	2
	Chăm sóc người cao tuổi bị loãng xương	2	2	2
	Chăm sóc người cao tuổi bị sa sút trí tuệ	2	2	2
	Chăm sóc người cao tuổi bị bệnh Parkinson	2	2	2
	Xử trí vết thương	2	2	1
4	Hỗ trợ phục hồi chức năng và dưỡng sinh			
	Xoa bóp bấm huyệt hỗ trợ điều trị đau đầu	1	1	2
	Xoa bóp bấm huyệt hỗ trợ điều trị đau vùng cổ gáy	1	1	1
	Xoa bóp bấm huyệt hỗ trợ điều trị đau (viêm) quanh khớp vai	1	1	1

	Xoa bóp bấm huyệt hỗ trợ điều trị đau lưng cấp	1	1	1
	Xoa bóp bấm huyệt hỗ trợ điều trị đau thần kinh tọa	1	1	2
	Phục hồi chức năng cho người khó khăn về vận động	1	1	2
	Phục hồi chức năng cho người có bệnh hô hấp	1	1	2
	Hướng dẫn tập dưỡng sinh	1	1	5
5	Hỗ trợ dinh dưỡng, giao tiếp, tâm lý cho người cao tuổi			
	Xây dựng chế độ ăn cho người không bệnh lý	2	2	4
	Xây dựng chế độ ăn cho người béo phì	2	1	1
	Xây dựng chế độ ăn cho người đái tháo đường	2	1	1
	Xây dựng chế độ ăn cho người tăng huyết áp	2	1	1
	Giao tiếp, hỗ trợ giao tiếp cho người cao tuổi ở trạng thái bình thường	2	2	2
	Hỗ trợ giao tiếp cho người khuyết tật	1	1	1
	Hỗ trợ giao tiếp cho người rối loạn về ngôn ngữ	1	1	1
	Hỗ trợ người cao tuổi trong một số trạng thái tâm lý tiêu cực	1	1	2
6	Cải thiện môi trường sống cho người cao tuổi			
	Hỗ trợ người cao tuổi sử dụng phương tiện thông tin	1	1	2
	Phòng tránh các tai nạn do môi trường sống	2	2	4

4. Điều kiện thực hiện mô đun:

4.1. Địa điểm thực tập:

Phòng khám Đa khoa Thực hành của trường; khoa Nội lão khoa các bệnh viện; Trung tâm Điều dưỡng thuộc tỉnh Quảng Bình.

4.2. Trang thiết bị máy móc:

Các loại máy móc trang thiết bị sử dụng tại cơ sở chăm sóc: Nhiệt kế, máy đo huyết áp, ống nghe, xe lăn, cang, máy xoa bóp.

4.3. Học liệu, dụng cụ, nguyên vật liệu: Sổ thực tập.

4.4. Các điều kiện khác:

Mô đun Thực tập cộng đồng bố trí thực tập tại các cơ sở chăm sóc người cao tuổi. Người học mặc đúng trang phục theo quy định học thực tập, bảo quản trang thiết bị máy móc đúng quy định, chấp hành nội quy của cơ sở chăm sóc.

5. Nội dung và phương pháp đánh giá:

5.1. Nội dung:

- Kỹ năng:

- + Các kỹ thuật hỗ trợ chăm sóc cơ bản sức khỏe, sơ cấp cứu cho người cao tuổi.
- + Hỗ trợ chăm sóc người cao tuổi mắc một số bệnh mạn tính thường gặp, phục hồi chức năng và dưỡng sinh.
- + Xây dựng chế độ ăn cho người cao tuổi.

+ Giao tiếp, tư vấn và hỗ trợ người cao tuổi trong một số tình trạng tâm lý tiêu cực.

- Năng lực tự chủ và trách nhiệm: Chủ động thiết lập và đảm bảo tính liên tục của công việc, đồng thời chịu trách nhiệm với công việc.

5.2. Phương pháp:

- Thường xuyên: 01 điểm kiểm tra

- Định kỳ: 01 điểm kiểm tra, hình thức: Thực hành

- Kết thúc mô đun: Thi thực hành.

Nhà trường phối hợp với cơ sở đào tạo thực hành để đánh giá người học qua thực tế để thực hiện hoàn thiện một số kỹ năng thực hành.

6. Hướng dẫn thực hiện mô đun:

6.1. Triển khai mô đun:

Mô đun thực tập cộng đồng tổ chức sau khi hoàn thành và thi kết thúc đạt yêu cầu 08 mô đun (MĐ 01 - MĐ 08). Mục tiêu của thực tập cộng đồng là người học có hiểu biết cơ bản về nghề của mình và kỹ năng tay nghề sau khi tốt nghiệp tiếp cận được ngay vị trí việc làm. Người học được thực tập tại các cơ sở chăm sóc sức khỏe người cao tuổi dưới sự quản lý, hướng dẫn và đánh giá của giảng viên nhà trường và cán bộ hướng dẫn thực tập tại cơ sở được phân công.

6.2. Thời gian bố trí học tập:

- Từ 7 giờ đến 11 giờ 30 buổi sáng hoặc 13 giờ 30 đến 17 giờ 30 buổi chiều các ngày từ thứ 2 đến thứ 6 (*Hoặc theo giờ làm việc theo mùa của cơ sở Y tế đến thực tập*).

- Nếu được cơ sở Y tế giao trực thì thực hiện theo giờ trực nhưng không quá 22 giờ đêm.

6.3. Phương pháp đào tạo:

- Nâng cao kỹ năng tay nghề, đạo đức y học và thích ứng được các nhiệm vụ chuyên môn được giao.

- Coi trọng việc phát huy tính tự chủ trong học tập của người học.

- Tăng cường vai trò của giảng viên hướng dẫn thực hành, thực tập, tạo điều kiện cho người học học thực hành theo chu trình phản ánh nhằm nâng cao tính chủ động trong thực hành của người học.

6.4. Nhiệm vụ của giảng viên; Cán bộ hướng dẫn cơ sở thực tập; Người học

- Đối với giảng viên:

+ Phổ biến cho người học kế hoạch, mục tiêu, nội dung, chỉ tiêu tay nghề, thời gian, các quy định khi học thực hành của từng mô đun;

+ Tham gia giảng dạy thực hành tại cơ sở thực tập;

+ Phối hợp với cán bộ hướng dẫn cơ sở thực tập quản lý, kiểm tra, đánh giá người học trong quá trình thực hành theo quy định.

- Cán bộ hướng dẫn tại cơ sở thực tập:

+ Tham gia giảng dạy thực hành cho người học thực hành tại cơ sở thực tập theo lịch học trong tuần. Tham gia giao ban lâm sàng cho người học;

+ Phối hợp với giảng viên của Nhà trường quản lý, theo dõi, kiểm tra, đánh giá người học;

+ Thông báo kịp thời cho giảng viên Nhà trường về tình hình thực tập của người học.

- Đối với người học:

+ Chấp hành nội quy, quy chế của cơ sở thực hành, tuân thủ theo sự phân công giảng viên trường và cán bộ hướng dẫn thực tập;

+ Thực hiện đúng các qui định về học thực hành, có sổ tay thực hành, thực hiện đủ chỉ tiêu tay nghề, có xác nhận của giảng viên hoặc cán bộ của cơ sở thực hành, làm đầy đủ các kế hoạch chăm sóc, bài tập được giao trong suốt quá trình thực hành;

+ Thực hiện nghiêm quy chế kiểm soát nhiễm khuẩn, giữ gìn trật tự vệ sinh chung, tham gia công tác vệ sinh cơ sở thực hành định kỳ hàng tuần và đột xuất khi có yêu cầu;

+ Có thái độ đúng mực với thầy cô, nhân viên y tế, bạn học, đoàn kết giúp bạn trong học tập. Có thái độ ân cần niềm nở, nhanh nhẹn sẵn sàng giúp đỡ đối với người cao tuổi, gia đình người cao tuổi. Tôn trọng các chuẩn mực đạo đức nghề nghiệp.

6.5. Những trọng tâm chương trình cần chú ý:

- Hỗ trợ chăm sóc cơ bản về sức khỏe, chăm sóc người cao tuổi bị bệnh mạn tính.

- Hỗ trợ người cao tuổi phục hồi chức năng và dưỡng sinh đúng phương pháp.

- Xây dựng chế độ ăn, cách giao tiếp, tư vấn và hỗ trợ với người cao tuổi.

6.6. Tài liệu tham khảo:

[1]. Đỗ Đình Xuân (2010), *Hướng dẫn thực hành 55 kỹ thuật điều dưỡng cơ bản tập 1*, Nhà xuất bản Bộ Y tế - Bộ Giáo dục.

[2]. Đỗ Đình Xuân (2010), *Hướng dẫn thực hành 55 kỹ thuật điều dưỡng cơ bản tập 2*, Nhà xuất bản Bộ Y tế - Bộ Giáo dục.

[3]. Bộ Y tế (2011), *Dinh dưỡng*, Nxb Giáo dục Việt Nam, Hà Nội.

[4]. Bộ Y tế - Vụ khoa học và đào tạo (2005), *Kỹ năng giao tiếp và giáo dục sức khỏe*, Nxb Y học, Hà Nội.

[5]. Bộ Y tế (2000), *"Giáo trình Vật lý trị liệu - Phục hồi chức năng"*, Nxb Y học.